

# CALENDARI



# 11



# PLAN YOUR DAYS

Tanti calendari tematici e colorati per tutte le tipologie di attività con stili e dimensioni diverse, tutti stampati con una qualità premium.



bianco



rosso



royal



verde

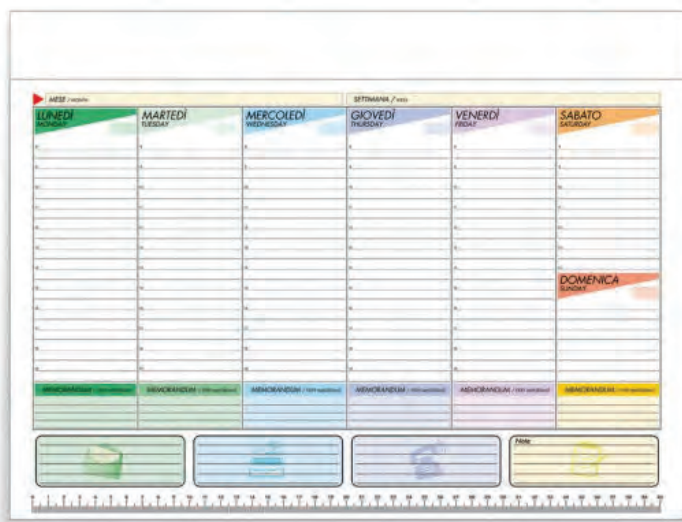
### 2576\_Magic\_Tappetino mouse con calendario

① Tappetino mouse con calendario 12 mesi, base antiscivolo nera, grammatura carta 80 gr, spessore copertina 0,3 cm.

cm 23x18x0,4

EVA, carta e PVC

50/100



### 2024 Planning

① 50 fogli, testata cartonata

cm 43,5x31,5

Carta naturale 80gr

25



MADE IN ITALY

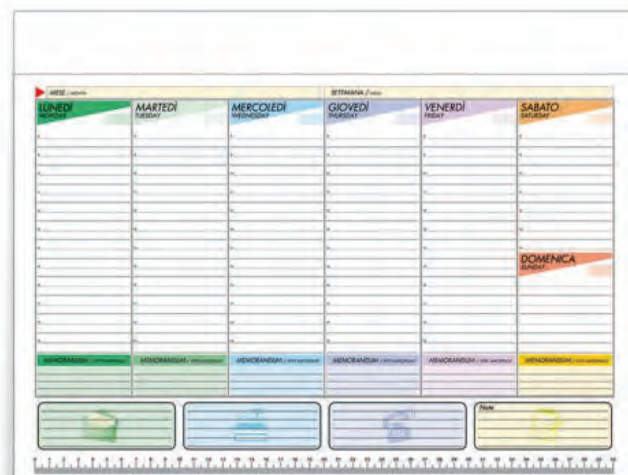
### 2023 Planning

① 50 fogli, testata cartonata

cm 29,2x21






Carta naturale 80gr

50





**H/15 Svedese**

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



rosso








verde



blu








**SP/9 Basic**

-  Carta naturale 80gr, trimestrale 13 fogli con copertina
-  cm 19x14,5
-  Carta naturale
-  100
-  Piedino 19x3,5





### SP/25 Tropical

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



arancio






verde

rosso

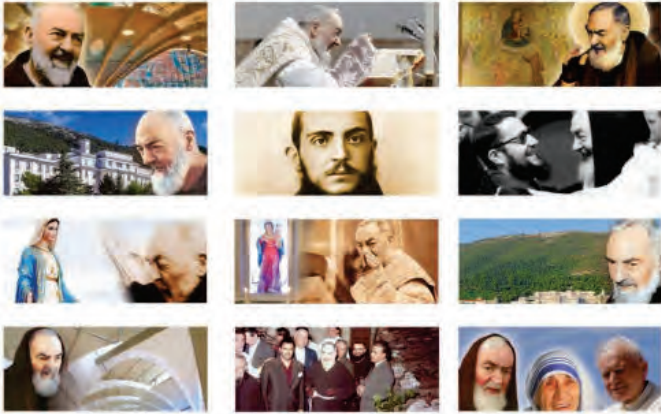
blu



### H/16 Portuguese

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5





NEW  
ITEM

### H/19 Padre Pio

**i** Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli

**m** cm 19x14,5

**d** Carta patinata opaca

**o** 100

**p** Piedino 19x3,5



verde



blu

NEW  
ITEM

### H/23 Color

**i** Carta naturale 80gr, settimanale

**m** cm 25x14,5

**d** Carta naturale

**o** 100

**p** Piedino 25x3,5

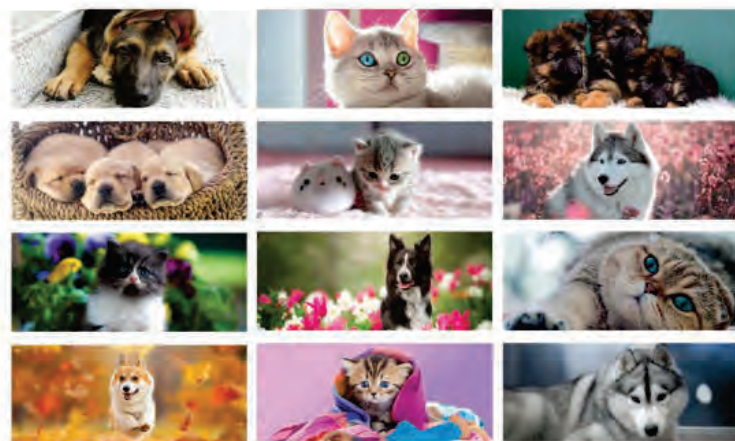


rosso



### H/11 Paesaggi e città

- 📄 Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- 📏 cm 19x14,5
- 📄 Carta patinata opaca
- 📦 100
- 📏 Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY

### H/12 Cani e gatti






- 📄 Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
- 📏 cm 19x14,5
- 📄 Carta patinata opaca
- 📦 100
- 📏 Piedino 19x3,5



CALENDARI



**SP/24 Città d'Italia**






-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



MADE IN ITALY



**H/13 Napoli antica**

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5





blu



arancio



rosso








verde



giallo

### H/10 Essential Desk

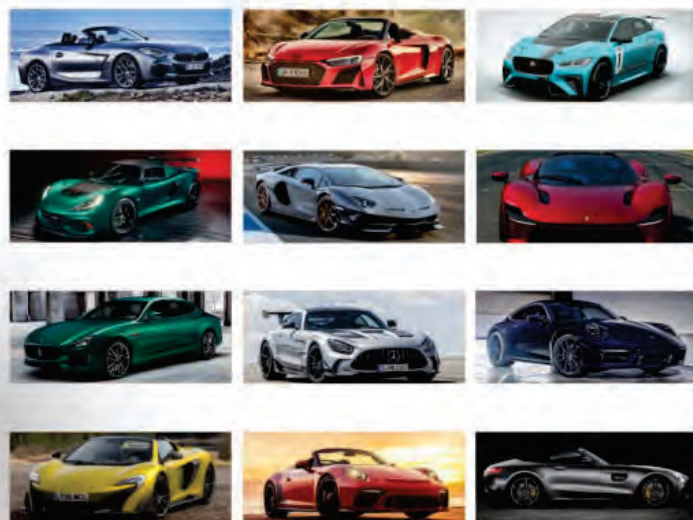
-  Cartoncino colorato, mensile 12 fogli
-  cm 16,5x14
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 16,5x3








MADE IN ITALY



MADE IN ITALY



### H/14 Auto Sportive

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5







### H/18 Desk

Cartoncino bianco, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x14

Carta patinata

100

Piedino 16x3,5



### H/25 Desk

Cartoncino nero, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x14

Carta patinata

100

Piedino 16x3



MADE IN ITALY



### H/27 Special Desk

Cartoncino bianco, mensile 13 fogli fustellati

cm 16x20

Carta patinata






100

Piedino 16x4










### H/20 Time

-  Mensile 13 fogli
-  cm 13x50
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 13x3,5



### H/22 Q Time






-  Mensile 13 fogli
-  cm 31x38
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 31x5,5



MADE IN ITALY








### H/28 Time

-  Mensile 13 fogli
-  cm 13x50
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 13x3,5



### H/30 Q Time






-  Mensile 13 fogli
-  cm 31x38
-  Carta patinata
-  100
-  Piedino 31x5,5










MADE IN ITALY

**B/95 Silhouette**

-  Mensile 12 fogli
-  cm 18x68
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 18x9








**B/52 Multicolor**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 22x49
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 22x9








**B/51 Silhouette**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 14x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 14x9



NEW ITEM






**F/10 Trittico con cursore**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 31x80
-  Carta patinata
-  50
-  Testata rinforzata cm 31x20



NEW ITEM






**H/29 My color**

-  Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli
-  cm 19x14,5
-  Carta patinata opaca
-  100
-  Piedino 19x3,5



NEW ITEM






**E/10 Americano**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 43x41
-  Carta patinata
-  100
-  Testata rinforzata cm 43x10,5



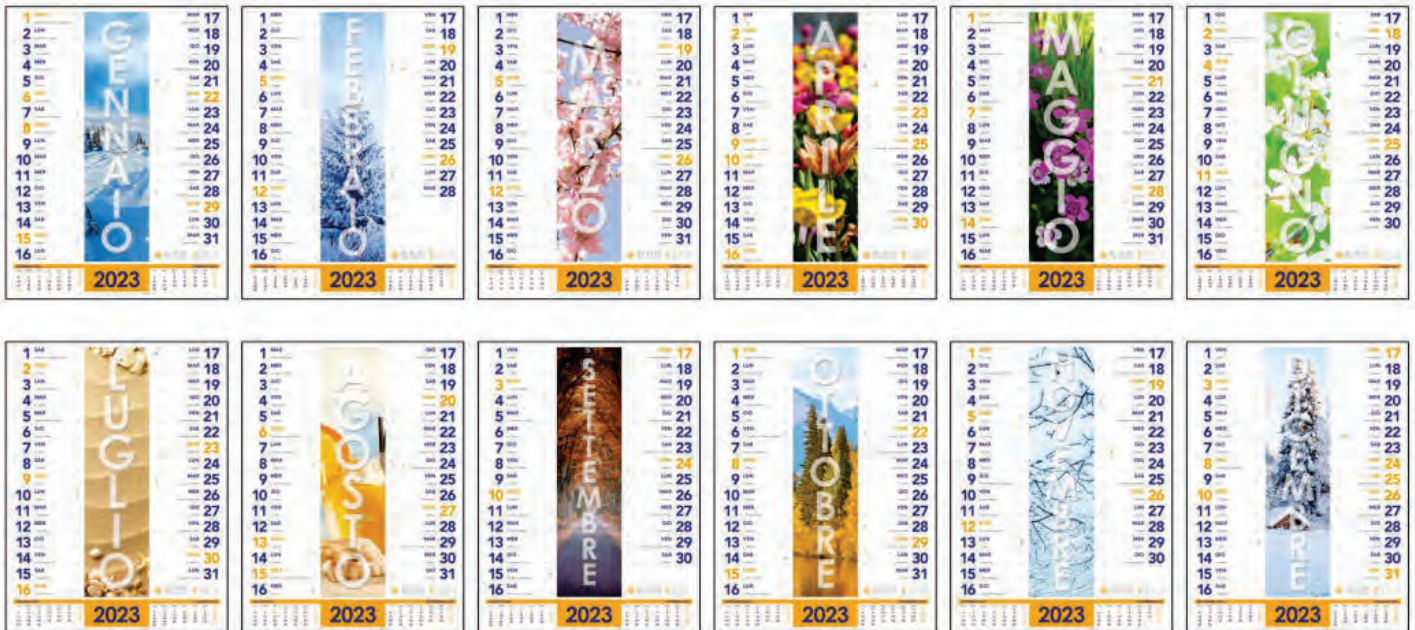


**B/61 Quattro stagioni**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY



**B/63 Olandese  
Quadrettato**

cm 28,8x47  
Testata cm 28,8x9,8



GENNAIO 2023		
1 dom	2 lun	3 mar
4 mer	5 gio	6 ven
7 sab	8 dom	9 lun
10 mar	11 mer	12 gio
13 ven	14 sab	15 dom
16 lun	17 mar	18 mer
19 gio	20 ven	21 sab
22 dom	23 lun	24 mar
25 mer	26 gio	27 ven
28 sab	29 dom	30 lun
31 mar		

**B/58 Olandese  
Multicolor**

cm 28,8x47  
Testata cm 28,8x9,8



GENNAIO 2023		
1 dom	2 lun	3 mar
4 mer	5 gio	6 ven
7 sab	8 dom	9 lun
10 mar	11 mer	12 gio
13 ven	14 sab	15 dom
16 lun	17 mar	18 mer
19 gio	20 ven	21 sab
22 dom	23 lun	24 mar
25 mer	26 gio	27 ven
28 sab	29 dom	30 lun
31 mar		

NEW  
ITEM

MADE IN ITALY

**B/98 Olandese  
Color**

cm 31x53  
Testata rinforzata cm 31x10,8



GENNAIO 2023		
01 Domenica	17 Martedì	
02 Lunedì	18 Mercoledì	
03 Martedì	19 Giovedì	
04 Mercoledì	20 Venerdì	
05 Giovedì	21 Sabato	
06 Venerdì	22 Domenica	
07 Sabato	23 Lunedì	
08 Domenica	24 Martedì	
09 Lunedì	25 Mercoledì	
10 Martedì	26 Giovedì	
11 Mercoledì	27 Venerdì	
12 Giovedì	28 Sabato	
13 Venerdì	29 Domenica	
14 Sabato	30 Lunedì	
15 Domenica	31 Martedì	
16 Lunedì		

**B/62 Olandese  
Anticato**

cm 28,8x47  
Testata cm 28,8x9,8



Gennaio 2023		
1 Domenica	17 Martedì	
2 Lunedì	18 Mercoledì	
3 Martedì	19 Giovedì	
4 Mercoledì	20 Venerdì	
5 Giovedì	21 Sabato	
6 Venerdì	22 Domenica	
7 Sabato	23 Lunedì	
8 Domenica	24 Martedì	
9 Lunedì	25 Mercoledì	
10 Martedì	26 Giovedì	
11 Mercoledì	27 Venerdì	
12 Giovedì	28 Sabato	
13 Venerdì	29 Domenica	
14 Sabato	30 Lunedì	
15 Domenica	31 Martedì	
16 Lunedì		

MADE IN ITALY



**B/64 Svedese**

- ① Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9,8

rosso



grigio








blu



verde

MADE IN ITALY

**B/60 Olandese Notes**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



verde








rosso



blu

**B/50 Olandese**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta natr
-  100
-  Testata cm 28,8x9



blu



verde



rosso










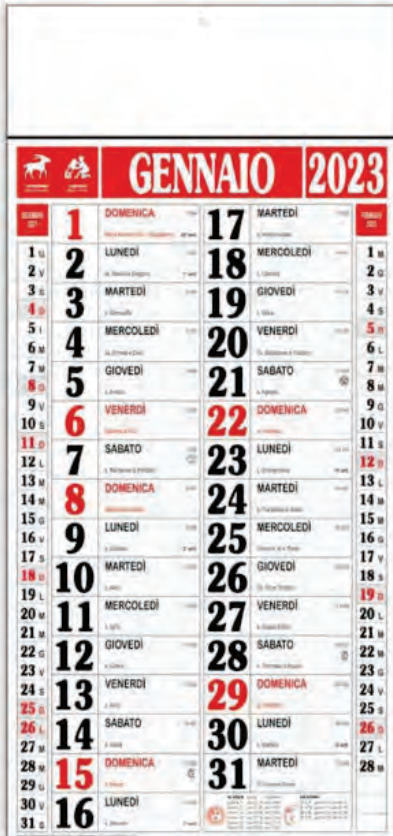
rosso



blu

**E/04 Americano**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 43x41
-  Carta naturale
-  100
-  Testata rinforzata cm 43x10,5



rosso








verde






MADE IN ITALY



**B/57 Maxi quadrettato**

-  Con astina metallica, trimestrale 12 fogli
-  cm 33x70
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x10

**E/11 Olandese passafoglio**

-  Trimestrale 12 fogli con astina metallica
-  cm 34x55
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 34x9,5



rosso



verde



blu

MADE IN ITALY








verde



rosso

**B/55 Olandese**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9





MADE IN ITALY

NEW ITEM

**F/01 Trittico con cursore**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 33x79
- Carta naturale 90gr.
- 50
- Testata rinforzata cm 33x20



**F/03 Trittico con cursore**






- Trimestrale 12 fogli
- cm 33x79
- Carta patinata opaca 90gr.
- 50
- Testata rinforzata cm 33x20










NEW ITEM

**F/04 Trittico**

-  Carta naturale 80gr, trimestrale 12 fogli
-  cm 31x80
-  Carta naturale
-  100
-  Testata rinforzata cm 31x10




**F/02 Trittico con cursore**


-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 31x80
-  Carta naturale
-  50
-  Testata rinforzata cm 31x20




GENNAIO 2023			
01	Domenica Epifania - Festa dei Re Magi e dei Divi	52	17
02	Lunedì In Memoria di Sant'Antonio	01	18
03	Martedì In Memoria di Sant'Antonio		19
04	Mercoledì In Memoria di Sant'Antonio		20
05	Giovedì In Memoria di Sant'Antonio		21
06	Venerdì Sant'Antonio Abate		22
07	Sabato In Memoria di Sant'Antonio		23
08	Domenica Epifania e dei Divi		24
09	Lunedì In Memoria di Sant'Antonio	02	25
10	Martedì In Memoria di Sant'Antonio		26
11	Mercoledì In Memoria di Sant'Antonio		27
12	Giovedì In Memoria di Sant'Antonio		28
13	Venerdì In Memoria di Sant'Antonio		29
14	Sabato In Memoria di Sant'Antonio		30
15	Domenica In Memoria di Sant'Antonio		31
16	Lunedì In Memoria di Sant'Antonio	03	

**B/92 Irlandese**

 Carta patinata opaca 90gr, trimestrale 12 fogli

 cm 22,5x60

 Carta patinata

 100

 Testata rinforzata cm 22,5x10



verde

GENNAIO 2023			
01	Domenica	52	17
02	Lunedì	01	18
03	Martedì		19
04	Mercoledì		20
05	Giovedì		21
06	Venerdì		22
07	Sabato		23
08	Domenica		24
09	Lunedì	02	25
10	Martedì		26
11	Mercoledì		27
12	Giovedì		28
13	Venerdì		29
14	Sabato		30
15	Domenica		31
16	Lunedì	03	

blu

GENNAIO 2023			
01	Domenica	52	17
02	Lunedì	01	18
03	Martedì		19
04	Mercoledì		20
05	Giovedì		21
06	Venerdì		22
07	Sabato		23
08	Domenica		24
09	Lunedì	02	25
10	Martedì		26
11	Mercoledì		27
12	Giovedì		28
13	Venerdì		29
14	Sabato		30
15	Domenica		31
16	Lunedì	03	






rosso

GENNAIO 2023			
01	Domenica	52	17
02	Lunedì	01	18
03	Martedì		19
04	Mercoledì		20
05	Giovedì		21
06	Venerdì		22
07	Sabato		23
08	Domenica		24
09	Lunedì	02	25
10	Martedì		26
11	Mercoledì		27
12	Giovedì		28
13	Venerdì		29
14	Sabato		30
15	Domenica		31
16	Lunedì	03	

arancio

MADE IN ITALY

**B/59 Portoghese**

-  Trimestrale 12 fogli, testata rinforzata
-  cm 31x53
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 31x10,8



verde



arancio



rosso



blu








arancio



rosso

**B/96 Norvegese**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9,8



azzurro



tiffany



verde



fuxia

**B/96 Norvegese**

Trimestrale 12 fogli

cm 28,8x47

Carta patinata

100

Testata cm 28,8x9,8

**SP/26 Norvegese**

Carta patinata opaca 100gr, trimestrale 13 fogli

cm 12,5x19

Carta patinata

100

Piedino 12,5x3,5







**B/85 Fiori**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





# GENNAIO 2023

**1 DOM**  
s. Antonio Abate

**2 LUN**  
s. Basilio e Gregorio

**3 MAR**  
s. Giuseppe

**4 MER**  
s. Birone e Dato

**5 GIO**

**6 VEN**  
Epifania d. S. E.

**7 SAB**  
s. Nemesio di Paphos

**8 DOM**  
Sant'Antonio di Padova

**9 LUN**  
s. Silvano

**10 MAR**  
s. Alessio

**11 MER**  
s. Ignazio

**12 GIO**  
s. Costantino

**13 VEN**  
s. Nino

**14 SAB**  
s. Felice

**15 DOM**  
s. Michele

**16 LUN**  
s. Mirabeau

**TENDINITE CAUSA E CURA**

La tendinite è un processo infiammatorio che coinvolge uno o più dei 302 tendini presenti nel corpo umano. Tale infiammazione è conseguenza diretta della ripetizione continua di microtraumatismi che a lungo andare alterano le normali strutture delle fibre di colla che in questo caso di patologia tendinea da sovraccarico.

Quando un tendine è sovraccarico oltre il limite di sopportazione fisiologica, le fibre che lo compongono subiscono delle lesioni di 1° e 2° intensità. Tali lesioni vengono riparatasi spontaneamente che le fibre ricompongono un tessuto di tipo fibrotico, disorganizzato e più rigido, meno resistente dell'originario. Si parla in questo caso di degenerazione tendinea che nel corso del tempo tende a diminuire della resistenza della colla (proteina) che a tale degenerazione è associata una risposta infiammatoria a partire da tendinite in caso contrario di tendinite.

I tendini che si "logorano" più frequentemente sono quelli delle ginocchia, dei gomiti e della spalla (collo dei muscoli).

**17 MAR**  
s. Antonio abate

**18 MER**  
s. Liberato

**19 GIO**  
s. Maria

**20 VEN**  
s. Sebastiano e Felice

**21 SAB**  
s. Agnese

**22 DOM**  
s. Innocenzo

**23 LUN**  
s. Eusebio

**24 MAR**  
s. Felice di吉安

**25 MER**  
Carnovale di Pavia

**26 GIO**  
s. Tito e Trovaso

**27 VEN**  
s. Angelo Venerio

**28 SAB**  
s. Tommaso d'Angelo

**29 DOM**  
s. Costantino

**30 LUN**  
s. Martina

**31 MAR**  
s. Giovanni Battista

DICEMBRE 2022						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO 2023						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

**B/11 Consigli del farmacista**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





## GENNAIO 2023

1 M	1 sab	17 lun	1 M
2 G	2 dom	18 mar	2 M
3 V	3 lun	19 mer	3 G
4 S	4 mar	20 gio	4 V
5 D	5 mer	21 ven	5 S
6 L	6 gio	22 sab	6 D
7 M	7 ven	23 dom	7 L
8 M	8 sab	24 lun	8 M
9 G	9 dom	25 mar	9 M
10 V	10 lun	26 mer	10 G
11 S	11 mar	27 gio	11 V
12 D	12 mer	28 ven	12 S
13 L	13 gio	29 sab	13 D
14 M	14 ven	30 dom	14 L
15 M	15 sab	31 lun	15 M
16 G	16 dom		16 M
17 V			17 G
18 S			18 V
19 D			19 S
20 L			20 D
21 M			21 L
22 M			22 M
23 G			23 M
24 V			24 G
25 S			25 V
26 D			26 S
27 L			27 D
28 M			28 L
29 M			
30 G			
31 V			




### B/49 Carne

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





**Campania & Puglia**

**MOZZARELLA DI BUFALA**  
 Mozzarella di bufala campana. "De' crà è tutte le le pigli  
 vera mozzarella di bufala. Ma addò è mozzarella di bufala?" per  
 parte di mangiare quella autentica che ha ottenuto il titolo  
 marchio D.O.P. il 12 giugno 1996: che territorio è quello  
 proprio nel periodo di massimo latte e forte densità di  
 sulla Mozzarella di Bufala D.O.P.  
 e leggeri, proprio a fare un po' di sbuffare con una p  
 Altophine della Mozzarella di Bufala  
 il nome viene dall'atto della "mozzatura": il fazzoletto  
 della pasta diata sbeccata con forche e poltore, fusa e  
 e questo è il gesto più gel del 100 scorso i tempi del  
 di san Leonardo in Capua ottenuta in padigione, che è nel 15  
 termine "mozzarella" viene per la prima volta in una scritto  
 del secolo seppa Santonino Sapea.  
 Per trovarla le origini di questo particolare mozzarella, che  
 invece stabilire il periodo di introduzione dei bufali in Italia, che  
 individuano intorno all'anno 1000 ad opera dei Normanni, che  
 Mozzarella di Bufala Campana.  
 La "Mozzarella di Bufala Campana" è prodotto esclusivamente con  
 il bufalo intero fresco. Non è un  
 Come si riconosce la vera mozzarella di bufala

**CANESTRINO PUGLIESE DOP**  
 Nato anche come Canestrino Pugliese di Piccirilli Casaro. Il  
 Canestrino è pasta di pasta, ottenuta dal latte intero di pecora di  
 gente di Puglia. L'arte di produzione comprende l'uso del  
 provincia di Puglia e questo ci fa con un appartenere alle province  
 Bari.  
 Il nome di questo formaggio deriva dal canestri di giugna nel qual viene  
 stagionato.  
 La conformazione particolare di questo formaggio è data soprattutto  
 da due fasi: la stivatura (o spruzzo del latte) e la stagionatura  
 che conferisce alla crosta la tipica rugosità dei Canestrini e la scioltezza  
 a mano con esse grasse.  
 La stagionatura deve essere di almeno 90 giorni. Durante questa fase  
 le forme vengono più volte rivestite e spazzolate. All'interno le croste  
 viene trattate con olio extravergine di oliva.  
 Il sapore del Canestrino è dolce e più delicato e fresco, ricompare più  
 prevede nel privazione della stagionatura (da 10 mesi). In più, il Canest  
 tipo di pasticcio e del latte, principalmente da capra di agnello, estratto  
 e non male cura conservato con bucce secche di stovola, lena e foglie  
 di ortica.

DIC 2021		GENNAIO 2023		FEB 2022	
1 M	2 G	1 sab	17 lun	1 M	17 M
2 G	3 V	2 dom	18 mar	2 G	18 G
3 V	4 S	3 lun	19 mer	3 V	19 V
4 S	5 D	4 mar	20 gio	4 V	20 S
5 D	6 L	5 mer	21 ven	5 S	21 D
6 L	7 M	6 gio	22 sab	6 D	22 M
7 M	8 M	7 ven	23 dom	7 L	23 M
8 M	9 G	8 sab	24 lun	8 M	24 M
9 G	10 V	9 dom	25 mar	9 M	25 M
10 V	11 S	10 lun	26 mer	10 G	26 V
11 S	12 D	11 mar	27 gio	11 V	27 S
12 D	13 L	12 mer	28 ven	12 S	28 D
13 L	14 M	13 gio	29 sab	13 D	29 M
14 M	15 M	14 ven	30 dom	14 L	30 V
15 M	16 G	15 sab	31 lun	15 M	31 L
16 G	17 V	16 dom		16 M	
17 V	18 S			17 G	
18 S	19 D			18 V	
19 D	20 L			19 S	
20 L	21 M			20 D	
21 M	22 M			21 M	
22 M	23 G			22 M	
23 G	24 V			23 M	
24 V	25 S			24 M	
25 S	26 D			25 M	
26 D	27 L			26 V	
27 L	28 M			27 S	
28 M	29 M			28 D	
29 M	30 G				
30 G	31 V				



**B/27 Prodotti Tipici**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY










DIC 2021		GENNAIO 2023		FEB 2022	
1 M	1 sab	17 lun	17 lun	1 M	1 M
2 G	2 dom	18 mar	18 mar	2 M	2 M
3 V	3 lun	19 mer	19 mer	3 G	3 G
4 S	4 mar	20 gio	20 gio	4 V	4 V
5 D	5 mer	21 ven	21 ven	5 S	5 S
6 L	6 gio	22 sab	22 sab	6 D	6 D
7 M	7 ven	23 dom	23 dom	7 L	7 L
8 M	8 sab	24 lun	24 lun	8 M	8 M
9 G	9 dom	25 mar	25 mar	9 M	9 M
10 V	10 lun	26 mer	26 mer	10 G	10 G
11 S	11 mar	27 gio	27 gio	11 V	11 V
12 D	12 mer	28 ven	28 ven	12 S	12 S
13 L	13 gio	29 sab	29 sab	13 D	13 D
14 M	14 ven	30 dom	30 dom	14 L	14 L
15 M	15 sab	31 lun	31 lun	15 M	15 M
16 G	16 dom			16 M	16 M
17 V				17 G	17 G
18 S				18 V	18 V
19 D				19 S	19 S
20 L				20 D	20 D
21 M				21 L	21 L
22 M				22 M	22 M
23 G				23 M	23 M
24 V				24 G	24 G
25 S				25 V	25 V
26 D				26 S	26 S
27 L				27 D	27 D
28 M				28 L	28 L
29 M					
30 G					
31 V					



### B/26 Pane

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





**FARINA D**  
Derivante dalla lavorazione  
percentuali non superiori  
apporto agli impasti un g  
delle proprietà nutrizionali  
elementi antiossidanti.

**Pizza prosciutto e funghi  
con pomodoro**

**Ingredienti**  
Pomodoro 200g  
Mozzarella 200g  
Funghi 100g  
Prosciutto 100g  
Mozzarella 200g  
che: 12-12

**Accorgimenti per una pizza  
buona, digeribile e salutare**

**Parte 2**  
**Farine non raffinate e non carbonizzate**  
Come più ricercato attenzione alla farina carbonizzata sul fuoco  
del forno a legna, ma anche al taglio di farina raffinata. Questo  
ingrediente provoca un aumento delle proteine e il conseguente  
incremento dell'insulina, fenomeno che nel tempo porta ad un  
maggiore accumulo di grassi depositati nell'organismo. Con alcuni  
esempi proponiamo delle alternative alla farina raffinata, se  
vivalenti presso la vostra pizzeria di fiducia. La farina raffinata, se  
compongono molto più e possono favorire la calcifica in casi di  
prediagnosi.  
Nelle farine integrali sono inoltre presenti sali minerali, vitamine  
e polifenoli che si perdono quasi del tutto nella farina 00, che è la  
più usata nella preparazione della pizza perché è la più facile da  
impastare.

**Pomodoro San Marzano**  
Il pomodoro che i pizzaioli dovrebbero utilizzare sulle pizze per  
seguire la tradizione è il San Marzano, che è ricco di antiossidanti, di  
fibra e di licopene sopra le medie. L'ideale sarebbe che le pizzerie  
possano garantire l'origine italiana sia del pomodoro sia degli  
altri ortaggi scelti per la farcitura. Nella pizza confezionata, minore  
è il numero di ingredienti della pizza maggiore è la qualità, ma  
purtroppo spesso non si privilegiano ingredienti italiani e piatti  
propri del pomodoro.

**Olio extravergine d'oliva**  
Nelle pizze confezionate sono presenti alte dosi di grassi saturi e  
di oli di scarsa qualità. Controllate sempre molto bene le etichette,  
Rivolgetevi ancora una volta l'autoproduzione e garanzia di alta  
qualità migliore. L'olio di palma non viene utilizzato solo nelle pizze  
confezionate, ma spesso anche nelle pizzerie che acquistano le basi  
per l'impasto già pronte.

DIC 2022		GENNAIO 2023		FEB 2023	
1 M	1 sab	17 lun	1 M		
2 G	2 dom	18 mar	2 M		
3 V	3 lun	19 mer	3 G		
4 S	4 mar	20 gio	4 V		
5 D	5 mer	21 ven	5 S		
6 L	6 gio	22 sab	6 D		
7 M	7 ven	23 dom	7 L		
8 M	8 sab	24 lun	8 M		
9 G	9 dom	25 mar	9 M		
10 V	10 lun	26 mer	10 G		
11 S	11 mar	27 gio	11 V		
12 D	12 mer	28 ven	12 S		
13 L	13 gio	29 sab	13 D		
14 M	14 ven	30 dom	14 L		
15 M	15 sab	31 lun	15 M		
16 G	16 dom		16 M		
17 V			17 G		
18 S			18 V		
19 D			19 S		
20 L			20 D		
21 M			21 L		
22 M			22 M		
23 G			23 M		
24 V			24 G		
25 S			25 V		
26 D			26 S		
27 L			27 D		
28 M			28 L		
29 M					
30 G					
31 V					



MADE IN ITALY






**B/13 Pizza**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9





**B/20 Frutta e ortaggi**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x10



MADE IN ITALY





**GENNAIO 2023**

1 M	2 G	3 V	4 S	5 D	6 L	7 M	8 M	9 G	10 V	11 S	12 D	13 L	14 M	15 M	16 G	17 V	18 S	19 D	20 L	21 M	22 M	23 M	24 G	25 V	26 D	27 L	28 M	29 M	30 G	31 V
1 sab	2 dom	3 lun	4 mar	5 mer	6 gio	7 ven	8 sab	9 dom	10 lun	11 mar	12 mer	13 gio	14 ven	15 sab	16 dom	17 lun	18 mar	19 mer	20 gio	21 ven	22 sab	23 dom	24 lun	25 mar	26 mer	27 gio	28 ven	29 sab	30 dom	31 lun

**MADE IN ITALY**

**B/44 Dolci**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9







# GENNAIO 2023

1 M	1 sab	17 lun	1 M
2 G	2 dom	18 mar	2 M
3 V	3 lun	19 mer	3 G
4 S	4 mar	20 gio	4 V
5 D	5 mer	21 ven	5 S
6 L	6 gio	22 sab	6 D
7 M	7 ven	23 dom	7 L
8 M	8 sab	24 lun	8 M
9 G	9 dom	25 mar	9 M
10 V	10 lun	26 mer	10 G
11 S	11 mar	27 gio	11 V
12 D	12 mer	28 ven	12 S
13 L	13 gio	29 sab	13 D
14 M	14 ven	30 dom	14 L
15 M	15 sab	31 lun	15 M
16 G	16 dom		16 M
17 V			17 G
18 S			18 V
19 D			19 S
20 L			20 D
21 M			21 L
22 M			22 M
23 G			23 M
24 V			24 G
25 S			25 V
26 D			26 S
27 L			27 D
28 M			28 L
29 M			
30 G			
31 V			



**B/04 Gastronomia**

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 28,8x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 28,8x9








MADE IN ITALY





**B/40 Pesce**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9








MADE IN ITALY





**B/87 Città d'Italia**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





**Lamborghini avanza**

Tra le ultime novità ad alta prestazioni, il nuovo Lamborghini Sesto Elemento, con tutto l'equipaggiamento di serie, è la più piccola e leggera supercar mai costruita. La Lamborghini Avanzata Sesto Elemento è una supercar di serie, con un motore V10 di 5,2 litri, che produce 562 cavalli e 530 Nm di coppia. Il motore è montato in posizione trasversale, e il cambio è a innescamento centrale. La vettura è costruita in carbonio e ha un peso totale di soli 1270 kg. La velocità massima è di 350 km/h e il 0-100 è in soli 2,9 secondi. Il Sesto Elemento è la più piccola e leggera supercar mai costruita. La vettura è costruita in carbonio e ha un peso totale di soli 1270 kg. La velocità massima è di 350 km/h e il 0-100 è in soli 2,9 secondi.

# GENNAIO 2023

1 G	1 dom	17 mar	1 M
2 V	2 lun	18 mer	2 G
3 S	3 mar	19 gio	3 V
4 D	4 mer	20 ven	4 S
5 L	5 gio	21 sab	5 D
6 M	6 ven	22 dom	6 L
7 M	7 sab	23 lun	7 M
8 G	8 dom	24 mar	8 M
9 V	9 lun	25 mer	9 G
10 S	10 mar	26 gio	10 V
11 D	11 mer	27 ven	11 S
12 L	12 gio	28 sab	12 D
13 M	13 ven	29 dom	13 L
14 M	14 sab	30 lun	14 M
15 G	15 dom	31 mar	15 M
16 V	16 lun		16 G
17 S			17 V
18 D			18 S
19 L			19 D
20 M			20 L
21 M			21 M
22 G			22 G
23 V			23 V
24 S			24 S
25 D			25 D
26 L			26 L
27 M			27 M
28 G			28 G
29 V			29 V
30 S			30 S
31 S			31 S



**B/35 Auto sportive**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





**B/28 Napoli Antica**

- Trimestrale 12 fogli + copertina
- cm 31x53
- Carta patinata
- 100
- Testata rinforzata cm 31x10,8








MADE IN ITALY





**B/33 Città d'Italia**

-  Trimestrale 12 fogli + copertina
-  cm 31x53
-  Carta patinata
-  100
-  Testata rinforzata cm 31x10,8



MADE IN ITALY



# GENNAIO 2023

CAPRICORNO 2012 - 2019      ACCUARIO 1961 - 1962

**1 DOM** Maria Madre di Dio - Capricorno

**2 LUN** San Basilio - Capricorno

**3 MAR** S. Cleonardo

**4 MER** San Basilio e Cleonardo

**5 GIO** S. Andrea

**6 VEN** Giuliana e Nicola

**7 SAB** S. Felice e Fortunato

**8 DOM** Antonio e Cleonardo

**9 LUN** S. Giuliano

**10 MAR** S. Carlo

**11 MER** S. Agostino

**12 GIO** S. Costantino

**13 VEN** S. Felice

**14 SAB** S. Felice

**15 DOM** S. Felice

**16 LUN** S. Felice

**MAR 17** S. Antonio Maria

**MER 18** S. Felice

**GIO 19** S. Marco

**VEN 20** S. Felice e Fortunato

**SAB 21** S. Agostino

**DOM 22** S. Cleonardo

**LUN 23** S. Felice

**MAR 24** S. Felice e Fortunato

**MER 25** S. Felice e Fortunato

**GIO 26** S. Felice

**VEN 27** S. Felice

**SAB 28** S. Felice e Fortunato

**DOM 29** S. Felice

**LUN 30** S. Felice

**MAR 31** S. Felice



**RACCOLTO DI GENNAIO**

Nel mese di gennaio, soprattutto a partire dalla seconda metà, quando il pericolo delle gelate comincerà ad allontanarsi, sarà possibile preparare il proprio orto alla semina delle varietà di cui si vorranno raccogliere i frutti nel corso dei mesi successivi.

Sarà inoltre opportuno dedicarsi alla semina in semenzaio, soprattutto nelle regioni dal clima rigido e per le piantine più delicate. L'orto di gennaio può offrire un ricco raccolto di prodotti invernali da portare sulle nostre tavole. Non bisogna inoltre dimenticare di raccogliere le erbe aromatiche da essiccare o da utilizzare fresche in cucina.

DICEMBRE 2022			
LUN	MAR	MER	GIO
5	6	7	8
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

FEBBRAIO 2023			
LUN	MAR	MER	GIO
1	2	3	4
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28		

## IL MARE

La forza gravitazionale tra la Terra e la Luna sono causa di un movimento continuo e regolare. L'attrazione gravitazionale della Luna è più forte sul lato della Terra più vicino alla Luna e si riduce sul lato opposto. Questo movimento continuo fa sì che la Terra si muova in un'orbita circolare attorno alla Luna. Il risultato è un movimento continuo della Terra. L'effetto è molto più evidente se si osservano le maree nella stessa zona. La forza gravitazionale della Luna è molto più forte sul lato della Terra più vicino alla Luna e si riduce sul lato opposto. Questo movimento continuo fa sì che la Terra si muova in un'orbita circolare attorno alla Luna. Il risultato è un movimento continuo della Terra. L'effetto è molto più evidente se si osservano le maree nella stessa zona.



NEW ITEM


### B/39 Lunario

- Trimestrale 12 fogli + copertina
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x10,8




MADE IN ITALY


**GENNAIO 2023**




**FEBBRAIO 2023**




**MARZO 2023**




**APRILE 2023**




**MAGGIO 2023**




**GIUGNO 2023**




**LUGLIO 2023**




**AGOSTO 2023**




**SETTEMBRE 2023**




**OTTOBRE 2023**



**NOVEMBRE 2023**

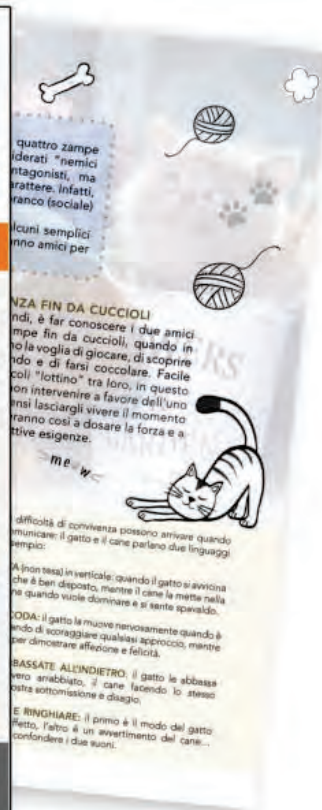


**DICEMBRE 2023**









### B/77 Cani e gatti

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9








MADE IN ITALY





**B/43 Cavalli**

-  Bimestrale 6 fogli
-  cm 32x49,5
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 32x10



MADE IN ITALY





**B/06 San Pio**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





**GENNAIO 2023**

1 M	2 G	3 V	4 S	5 D	6 L	7 M	8 M	9 G	10 V	11 S	12 D	13 L	14 M	15 M	16 G	17 V	18 S	19 D	20 L	21 M	22 M	23 G	24 V	25 S	26 D	27 L	28 M	29 M	30 G	31 V
1 sab	2 dom	3 lun	4 mar	5 mer	6 gio	7 ven	8 sab	9 dom	10 lun	11 mar	12 mer	13 gio	14 ven	15 sab	16 dom	17 lun	18 mar	19 mer	20 gio	21 ven	22 sab	23 dom	24 lun	25 mar	26 mer	27 gio	28 ven	29 sab	30 dom	31 lun

**B/03 Papa Francesco**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY





# GENNAIO 2023

**1 DOM** Maria Madre di Dio - Caporetto

**2 LUN** S. Basilio e Gregorio

**3 MAR** S. Genesio

**4 MER** S. Simeone e Iuda

**5 GIO** S. Andrea

**6 VEN** Epifania di Gesù

**7 SAB** S. Remigio di Auxerre

**8 DOM** Epifania di Gesù

**9 LUN** S. Costantino

**10 MAR** S. Abate

**11 MER** S. Ignazio

**12 GIO** S. Costantino

**13 VEN** S. Basilio

**14 SAB** S. Felice

**15 DOM** S. Spirito

**16 LUN** S. Elisabetta

1

L'ITALIA

2

LA BAMBINA  
A PICCERELLA

3

LA GATTA  
A GATTA

4

IL MAIALE  
O PUORCO

5

LA MANO  
A MANO

6

QUELLA CHE  
GUARDA A TERRA  
INELLA SACERDOTESSA

7

IL VASO  
O VASE

8

LA MADONNA  
A MARONNA

**17 MAR** S. Antonio abate

**18 MER** S. Lorenzo

**19 GIO** S. Marco

**20 VEN** S. Silvestro e Telesforo

**21 SAB** S. Agostino

**22 DOM** S. Valentino

**23 LUN** S. Eusebio

**24 MAR** S. Francesco di Sales

**25 MER** Conversione di S. Paolo

**26 GIO** S. Teodoro

**27 VEN** S. Argelato Martire

**28 SAB** S. Tommaso d'Aquino

**29 DOM** S. Costantino

**30 LUN** S. Matteo

**31 MAR** S. Giuseppe

DICEMBRE 2022							FEBBRAIO 2023						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
12	13	14	15	16	17	18	8	9	10	11	12	13	14
19	20	21	22	23	24	25	15	16	17	18	19	20	21
26	27	28	29	30	31		22	23	24	25	26	27	28



**B/83 Cabala**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9



MADE IN ITALY

GENNAIO 2023

FEBBRAIO 2023

MARZO 2023

APRILE 2023

MAGGIO 2023

GIUGNO 2023

LUGLIO 2023

AGOSTO 2023

SETTEMBRE 2023

OTTOBRE 2023

NOVEMBRE 2023

DICEMBRE 2023

### Biancaneve e i sette Nani

Quando nacque la sua pelle era candida come la neve, per questo le sue compagne si acciararono a chiamarla Biancaneve. Sapevano però che non aveva fatto nulla per meritarselo. La madre era una donna molto bella, ma malata e dal cuore cattivo. Un brutto giorno morì e la madre non si accorse che la sua bambina era viva. Ogni giorno la perfida donna consultava il suo specchio magico al quale rivolgeva la stessa domanda: "Specchio, delle mie bronne, dimmi: chi è la più bella del reame?". Ogni giorno la perfida donna consultava il suo specchio magico al quale rivolgeva la stessa domanda: "Specchio, delle mie bronne, dimmi: chi è la più bella del reame?". Ogni giorno la perfida donna consultava il suo specchio magico al quale rivolgeva la stessa domanda: "Specchio, delle mie bronne, dimmi: chi è la più bella del reame?".

# Gennaio

GIUGNETTO	1 dom	17 mar	FRATELLI D'ASINO
1 gio	2 lun	18 mer	1 mer
2 ven	3 mar	19 gio	2 gio
3 sab	4 mer	20 ven	3 ven
4 dom	5 gio	21 sab	4 sab
5 lun	6 ven	22 dom	5 dom
6 mar	7 sab	23 lun	6 lun
7 mer	8 dom	24 mar	7 mar
8 gio	9 lun	25 mer	8 mer
9 ven	10 mar	26 gio	9 gio
10 sab	11 mer	27 ven	10 ven
11 dom	12 gio	28 sab	11 sab
12 lun	13 ven	29 dom	12 dom
13 mar	14 sab	30 lun	13 lun
14 mer	15 dom	31 mar	14 mar
15 gio	16 lun		15 gio
16 ven			16 ven
17 sab			17 sab
18 dom			18 dom
19 lun			19 lun
20 mar			20 mar
21 mer			21 mer
22 gio			22 gio
23 ven			23 ven
24 sab			24 sab
25 dom			25 dom
26 lun			26 lun
27 mar			27 mar
28 mer			28 mer
29 gio			29 gio
30 ven			30 ven
31 sab			31 sab

### B/16 Fiabe






- Trimestrale 12 fogli
- cm 28,8x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 28,8x9





MADE IN ITALY

**B/17 Nudo hard**

-  Trimestrale 12 fogli
-  cm 28,8x47
-  Carta patinata
-  100
-  Testata cm 32x10





### SALAME DI CIOCCOLATO

**INGREDIENTI:**  
 250 gr di briciole di cioccolato  
 100 gr di cioccolato fondente  
 50 gr di burro  
 2 uova (facoltative)

**PREPARAZIONE:**  
 gli amaretti di cioccolato possono essere sostituiti da briciole di cioccolato o di mandorle. In alternativa, si può aggiungere la stessa quantità di amaretti di cioccolato. Se si utilizzano le uova, queste vanno separate e i bianchi montati a neve. Spesezzare il cioccolato grossolanamente e mescolarlo con la carta appiccata. Mescolare bene e riciclare un po' tempo. Riciclare in frigorifero per 15-20 minuti e di dare la forma.



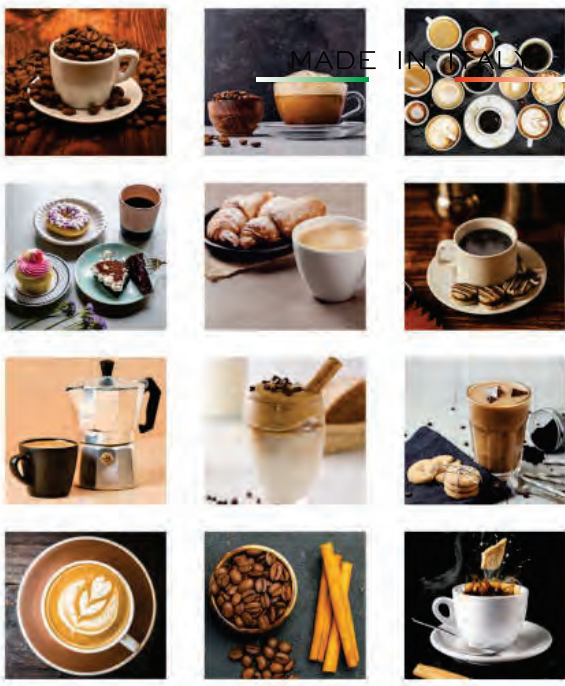
### B/10 Gastronomia

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 14x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 14x9

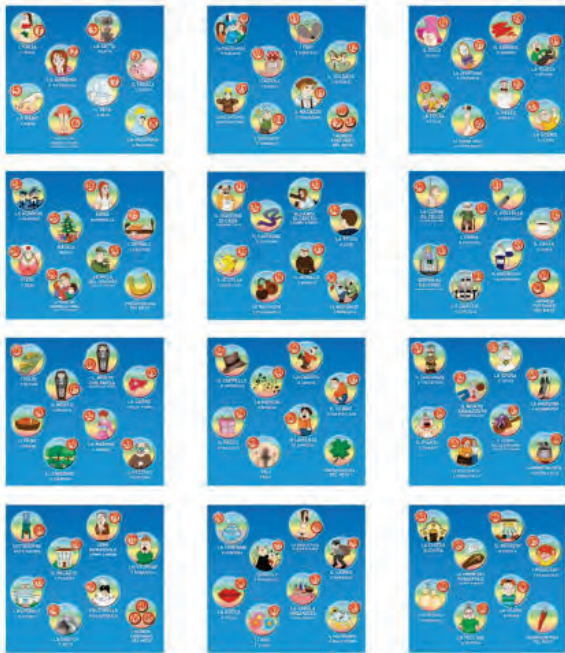


### B/08 Caffè

- 🕒 Trimestrale 12 fogli
- 📏 cm 14x47
- 📄 Carta patinata
- 📦 100
- 🖨️ Testata cm 14x9







**B/66 Cabala**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9



**B/76 Consigli del Farmacista**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9





MADE IN ITALY



**B/71 Cani e gatti**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9



**B/73 San Pio**

- Trimestrale 12 fogli
- cm 14x47
- Carta patinata
- 100
- Testata cm 14x9

